

ストップ! スマホ・ゲーム依存^{い ぞん}★

～スマホ・ゲーム依存にならないために～

学習資料集

(中学生・高校生用)



※スマートフォン、タブレット等でのインターネット依存を含む。

SNS・コンテンツ(動画・漫画等)

主にオンラインゲーム

《内容》

- | | | |
|---|------------------|-------|
| 1 | 社会的な背景 | ・・・p1 |
| 2 | インターネット利用の実態 | ・・・p1 |
| 3 | やめたくてもやめられない『依存』 | ・・・p2 |
| | (1) 依存の影響 | ・・・p2 |
| | (2) つながり依存 | ・・・p3 |
| | (3) ゲーム障害 | ・・・p4 |
| 4 | 依存を予防するために | ・・・p6 |

★スマホ・ゲーム依存・・・「スマホ依存」と「ゲーム依存」のことを示しています。